

Programa d'activitats Gener a Desembre 2012

Geden (Grup d'estudi i difusió de l'entorn natural)

Informació i reserves
e-mail: geden@geden.es telf: 600569403 www.geden.es

14 de Gener. De Pontils a Sant Miquel de Montclar (Conca de Barbara)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 8.15 a Pontils
Descripció: Sortirem de Pontils en direcció oest per un paisatge de boscos i sembrats fins arribar a Vallespinosa on ens enlairem al cim del Montclar de 948mts. Podrem gaudir d'àmplies panoràmiques: l'altiplà segarrenc de Santa Coloma de Queralt, la zona de la Conca de Barberà farcida de vinyes i tancada per les muntanyes de Prades. També es poden veure les muntanyes de Montserrat i, fins i tot a la llunyania, la barrera del Pirineu.
Preu: 7 € socis 9 € no socis.
Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 600 mts **Km:** 16



28 de Gener. El Miracle, Riner, Freixinet (Solsones)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 8.15 al Miracle
Descripció: Sortirem del Santuari del Miracle i pujarem al turó de Sant Grabiell on veurem el Roc de la Mare de Déu; un enorme bloc de pedra molt curiós. Després passarem per Riner, on el seu impressionant castell ens farà viatjar en el temps a èpoques medievals. De tornada ens desviarem cap al petit poble de Freixinet.
Preu: 7 € socis 9 € no socis.
Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 500 mts **Km:** 18



11 de Febrer. Els boscos de Poblet (Alt camp)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 9.00 a Poblet.
Descripció: El Paratge Natural d'Interès Nacional de la Vall del Monestir de Poblet, es un espai cobert per una frondosa i variada vegetació. Començarem prop del monestir, i ven aviat ens endinsarem al bosc seguint el sender de gran recorregut que comunica Montblanc i Poblet passant per les ermites de la Santíssima Trinitat i de Sant Joan de la Muntanya. Tot seguit tindrem ocasió de gaudir de les extenses panoràmiques dels boscos de Poblet, la Conca de Barberà i les serres veïnes des del Mirador de la Pena.
Preu: 7 € socis 9 € no socis.
Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 700mts **Km:**16



25 de Febrer. Serra de Montroig (Noguera)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.
Lloc de trobada 2: 8.45 Sant Llorenç de Montgai
Descripció: La ruta comença al costat del Pantà de Sant Llorenç de Montgai sota el Congost dels Ulls de Llorenç. Remuntarem el Barranc del Pla de les Fugues fins arribar a la Carena del Mont-roig, i passarem per la Pala Alta de 950 mts, d'es d'on podrem gaudir d'unes magnifiques vistes sobre l'aiguabarreig del Segre i la Noguera Pallaresa. De baixada passarem per l'Ermita de la Mare de Déu de Montalegre.
Preu: 7 € socis 9 € no socis.
Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:**15



10 de Març. El Salt de Sallent i els cingles de Rupit (Osona)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Rupit.

Descripció: Sortirem Rupit, un poble que encara avui conserva l'encant medieval dels seus orígens. Tot seguit ens dirigirem cap al cingle de Casadevall des d'on tindrem l'oportunitat de gaudir de les impressionants vistes del Collsacabra. Després baixarem per la cinglera direcció al Salt de Sallent, el salt d'aigua amb una caiguda lliure més alta de Catalunya.

Preu: 7 €socsis 9 €no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:**700 mts **Km:**14



24 de Març. Circular per el Montsec d'Ares (Noguera)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.30 a Ager.

Descripció: L'itinerari comença a la bonica vila d'Ager, d'allà anirem en direcció al Mont de Tareu (1.331m.) passant per la l'ermita romànica de Mare de Déu de Pedra, que conserva el temple romànic del segle XI al costat de l'edificació actual, que data del segle XVII. D'allà ens dirigirem al santuari de la Mare de Déu de Colobor en plena serra del Montsec d'Ares. Aquest és l'hàbitat dels grans rapinyaires, com el voltor i el trençalòs.

Preu: 7 €socsis 9 €no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:** 16



14 d'Abril. Les muntanyes de Prades (Baix camp)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Capafonts.

Descripció: La ruta surt de Capafonts direcció a La Foradada, una esplèndida formació rocosa. Després, direcció al Pont de Goi, el sender discorre pel costat de nombroses coves visitables. Un cop a la serra dels Motllats començarem el camí de tornada cap a Capafonts passant per la Cova de les Gralles, exemple de retrocés d'una vall fluvial per erosió. La paret recula progressivament per acció de les aigües i el glaç.

Preu: 7 €socsis 9 €no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 700 mts **Km:** 11



21 d'Abril. La Via Romana de Capsacosta (Ripolles)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada

Lloc de trobada 2: 9.00 a Sant Pau de Seguries

Descripció: La Via romana del Capsacosta presenta un excel·lent estat de conservació. Aquesta calçada era denominada Via Annia i era un ramal de la via Augusta. Des de Figueres entrava cap a la zona de muntanya, i després de travessar la plana de Bianya s'enfilava pel Capsacosta i seguia cap al coll d'Ares, per tornar després a la Gàl·lia.

Preu: 7 €socsis 9 €no socis

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 700 mts. **Km:** 15



05 de Maig. Avenc de la Febro (Baix Camp)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 9.00 a Mont-ral

Descripció: L'itinerari comença a La Mussara, un poble actualment despoblat. Des d'allà anirem a visitar els Avencs de la Febro on hi ha un parell de coves antic refugi de contrabandistes. Són unes esquerdes que es desenvolupen paral·lelament al cingle que les ha generades i amb un recorregut total de 1800 metres. Seguirem direcció la Creu Trencada, un altre indret famós de les Muntanyes de Prades, i d'aquí a la Mussara.

Preu: 7 €socsis 9 €no socis

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 400 mts. **Km:** 11



19 de Maig. Serra d'Aubenc el Coscollet (Alt Urgell)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.30 a Coll de Nargó.

Descripció: Sortirem de les masies de Coll de Nargó, per dirigir-nos cap a la Serra de l'Aubenc. El seu punt més elevat, el Coscollet de 1612 metres, és un cim característic per la verticalitat de les seves parets. Ofereix vistes panoràmiques tant cap als Pirineus com vers la plana o les muntanyes de l'altre costat del Segre. També es pot gaudir de vistes singulars, a vol d'ocell, sobre l'embassament d'Oliana.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1100 mts **Km:** 18



2 de Juny. Pujada al Taga i al Puig Estela (Ripolles)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.15 a Pardines.

Descripció: Començarem des de Santa Magdalena de Pardines, una ermita romànica del s. XII situada al veïnat de Puigsac. Continuarem direcció al Coll de Pal per seguir la carena de la serra de Cavallera direcció al Puig Estela (2012 m.) i després al Taga (2.040m.) des d'on podrem gaudir d'una magnífica panoràmica dels Pirineus orientals. Haurem coronat els dos cims més elevats de la Serra Cavallera.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1000 mts **Km:** 15



16 de Juny. Camprodon ermita del Remei (Ripolles)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Camprodon.

Descripció: Iniciarem la ruta a Camprodon, poble mil·lenari insígnia dels Pirineus gironins. Tot seguit continuarem direcció al castell de Creixenturri, del segle VIII, del qual només en queden els fonaments. Des d'allà anirem a visitar la bonica ermita del Remei, del s. XVI. De tornada anirem pel costat del riu Ter.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 500 mts **Km:** 13



30 de Juny. La Vall d'Eina (France)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Puigcerdà

Descripció: L'itinerari permet endinsar-nos a la "La Réserve Naturelle de la Vallée d'Eyne" situada a la Catalunya Nord. La Vall d'Eina també coneguda com "La Vall de les Flors" per la seva destacable diversitat de flora. Pujarem fins al Coll d'Eina de 2685, des d'on gaudirem de les vistes de la Vall de Núria.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1100 mts **Km:** 18



7 de Juliol. Camí de ronda Tamariu a Llafranc

Lloc de trobada 1: 7,00 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 9,15 Tamariu

Descripció: Ruta circular que ens permetrà gaudir del particular encant del camí de ronda. En aquesta ocasió anirem de Tamariu a Llafranc, dos antics nuclis de pescadors actualment molt desenvolupats pel turisme. D'anada pel camí de ronda, fins la Far de Sant Sebastià. A la Cala Pedrosa gaudirem d'un refrescant bany. La tornada es farà per les Muntanyes de Begur.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat:Facil **Desnivell acumulat:** 600 mts **Km:**12



1 de Setembre. Circular per la Serra de Montgrony (Ripolles)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 9.00 a Gombren

Descripció: Sortirem des de Montgrony direcció al Refugi de les Planelles des d'on seguirem direcció als Pla de Feners per enfilar-nos a la carena de la Serra de Montgrony. Després progressarem per la carena fins al Cim de Pla de Pujalts (2.055m.). Des d'allà gaudirem d'unes extraordinàries vistes de la vall de Ribes i de la comarca del Ripollès.

Preu: 7 € socis 9 € no socis

Dificultat: Mitjana. **Desnivell acumulat:** 900 mts. **Km:** 15



22 de Setembre. Volta al Roc de Pessonada (Pallars Jussa)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Pessonada.

Descripció: L'itinerari discorre per la zona de Pessonada, un espai ple de vestigis de la Guerra Civil. A poc de començar arribarem a l'ermita romànica de la Mare de Déu de la Plana. Des d'allà, tot seguint la serra, ens dirigirem a la Rocalta on tindrem l'oportunitat de gaudir de les vistes sobre tota la Conca de Tremp, el Pantà de Sant Antoni i els Pirineus centrals. La Serra de la Passonada és un indret de nidificació de grans rapinyaires.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 700 mts **Km:** 12



29 de Setembre. Canals del Catllari (Bergueda)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.30 a Espinalbet

Descripció: Començarem des del Refugi dels Rasos de Peguera en direcció al Coll de Peguera, una de les portes d'entrada als Canals del Catllari. Després tombarem avall fins creuar el Torrent del Risclaire, on gaudirem de les seves aigües cristal·lines. La ruta continua i passa per l'església romànica de Sant Martí de les Canals, un indret poc freqüentat on la tranquil·litat absoluta està garantida.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1000 mts **Km:** 17



06 d'Octubre. Pujada a la Gallina Pelada (Bergueda)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Vallcebre.

Descripció: La ruta s'inicia a la Palomera i l'objectiu és l'ascensió a la Gallina Pelada (2.321m.) punt culminant de la serra d'en Sitjar. El pic ofereix unes excel·lents vistes de tot el Prepirineu: Rasos de Peguera, Port del Compte, Pedraforca, Serra del Cadí. El Camí que passa per diverses fonts d'aigua permanents i ens permet descobrir els enormes rasos herbats que s'estenen per les parts altes del massís.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 800 mts **Km:** 14



20 d'Octubre. Volta per Estana (Cerdanya)

Lloc de trobada 1: 7,00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9,00 a Estana.

Descripció: Itinerari circular per un dels paratges més bells de la Serra del Cadí, dins del Parc Natural del Cadí-Moixeró, amb impressionants perspectives de la seva muralla nord. Sortirem d'Estana direcció al santuari d'origen romànic de Bastanist. Des d'allà ens dirigirem cap al Prat del Cadí, on podrem veure els efectes de la morrena glacial que es va formar en aquest indret durant la darrera glaciació.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 900 mts **Km:** 15



27 d'Octubre. Mare de Deu del Mont (Garrotxa)

Lloc de trobada 1: 7,00 a Igualada. **Lloc de trobada 2:** 8.45 a Beuda
Descripció: Sortirem de Beuda en direcció al Mont (1.124m.) passant per l'antic monestir benedictí de Sant Llorenç de Sous o del Mont. La ruïna de l'església del monestir molt danyada ja en els terratrèmols del segle XV, obligà a abandonar-la definitivament en el segle XVIII. Des d'allà ens acabarem d'enfilars per arribar al santuari de la Mare de Déu del Mont, on podrem contemplar una panoràmica circular incomparable del nord-est de Catalunya, que abasta terres de fins a deu comarques.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 1000 mts **Km:** 18



10 de Novembre. De Coll Formic al Matagalls (Osona)

Lloc de trobada 1: 7.00 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 8.45 a Coll Formic.

Descripció: Sortirem des de Collformic (1145 m), i la Pujada al Matagalls (1697m) no presenta gaire dificultat. El nom de Montseny prové del llatí Mont signis (muntanya senyal), que utilitzaven els romans quan s'apropaven a la península per mar. El cim del Matagalls, és un Mirador excepcional. Si el dia és clar, la visió és espectacular. S'hi observen els Pirineus, el Canigó, les Alberes, el Puigmal...

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 750 mts **Km:** 12



24 de Novembre. Mare de Deu del Far (La Selva)

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Tavertet.

Descripció: La ruta comença a Sant Martí Sacalm recorrent la impressionant cinglera del Far. En arribar al Pla de la Malla, ens dirigirem al santuari de la Mare de Déu del Far, del segle XI, situat a 1.112 m d'altura, amb unes magnífiques vistes sobre el pantà de Susqueda, els cingles de Tavertet, Les Guilleries, El Montseny, quedant el poble de Sant Martí Sacalm als seus peus.

Preu: 7 € socis 9 € no socis.

Dificultat: Mitjana **Desnivell acumulat:** 600 mts **Km:** 15



1 de Desembre. Sant Pere de Savassona

Lloc de trobada 1: 7.30 a Igualada.

Lloc de trobada 2: 9.00 a Tavèrnoles.

Descripció: Itinerari circular que començarem des de Tavèrnoles en direcció al Castell de Savassona, antiga residència de la família baronial dels Savassona. A poca distància trobarem el conjunt de l'església de Sant Pere de Savassona. Des d'aquí arribarem a l'ermita d'origen romànic de Santa Magdalena de Conangle, que es construí entorn el 1231.

Preu: 7 € socis 9 € no socis

Dificultat: Fàcil **Desnivell acumulat:** 400 mts **Km:** 13



15 de Desembre. Dinar de final de temporada

Sortida: 8.30 d'Igualada

Descripció: Es realitzarà una matinal per la zona de la comarca, on encara quedi algun bolet. Si tenim sort en la recerca, ens els podrem menjar per dinar. Anirem a dinar a un restaurant de la zona i després es presentaran les diferents sortides programades per l'any 2013.

Preu: La sortida serà gratuïta, però cal pagar-se el dinar.

Dificultat: Fàcil **Desnivell acumulat:** 320 mts **Km:** 13

